

Согласовано

*№ 1*  
*Фигуристов Илья Сергеевич*  
*11.05.2025*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горючим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ

г. Волгограда

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Юрина К.В.

*13.05.2025*

*13.05.2025*

11 Вариант

| Прим пищи, наименование блюда                                 | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                               |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ ТТК №103 | 200          | 9,60             | 13,70   | 28,80       | 220,60                        | ТТК №103    |                  |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                     | 1шт          | 7,20             | 6,70    | 0,50        | 101,00                        | №337        | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                              | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                         | 40           | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 94,67                         | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                          | 504          | 20,26            | 20,80   | 63,82       | 476,27                        |             |                  |

Зав. производством



Согласовано

*А.В. Голубович*

*Виктор ШОУШОВСКИЙ*  
*А.В. Голубович*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ

г.Волгограда

*23.05.2025*

Утверждаю: 000. Виво Маркет

*Горина К.В.*

*23.05.2025*



11 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                                   | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                                                  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                                                          |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ<br>ТТК №103 | 250          | 11,10            | 16,90   | 41,00       | 275,50                        | ТТК №103    |                  |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                                        | 1шт          | 7,20             | 6,70    | 0,50        | 101,00                        | №337        | 2004             |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301                                 | 200          | 0,30             | 0,00    | 15,20       | 60,00                         | ТТК №301    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6                                            | 50           | 3,95             | 0,50    | 21,15       | 118,33                        | ТТК №6      |                  |
| Итого за прием пищи:                                             | 564          | 22,55            | 24,10   | 77,85       | 554,83                        |             |                  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Согласовано

*Александров*

*Александров*  
*А.В. Александров*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгодара

*23.05.2025*

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Директор К.В.

*23.05.2025*

# II Вариант

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Полдник                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ    | 100          | 7,11             | 5,50    | 47,30       | 267,60                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                 | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:            | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |             |                  |

Зав. производством

Согласовано

*23.05.2025*

*Викторова И.В. № 35*  
*И.В. Викторова*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

Утверждено: ООО Витэ Маркет

Юрлина К.В.

*23.05.2025*

II Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Подлники                       |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150          | 10,46            | 8,07    | 69,73       | 393,80                        | ТТК №632    |                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                | 200          | 0,50             | 0,10    | 27,40       | 112,60                        | 348         | 2011             |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                        |             |                  |

Зав. производством